

MONTAG**DIENSTAG****MITTWOCH****DONNERSTAG****FREITAG****SAMSTAG****SONNTAG**

09:30 - 10:00 Uhr
PILATES 01

09:30 - 10:00 Uhr
BODY VITAL 01

09:30 - 10:30 Uhr
YIN YOGA
(STRETCHING)

09:30 - 10:00 Uhr
BAUCHBEINEPO 01

09:30 - 10:00 Uhr
PILATES 01

10:30 - 11:00 Uhr
RÜCKENFIT 01

10:30 - 11:00 Uhr
PILATES 02

10:30 - 11:00 Uhr
BODY VITAL 01

10:30 - 11:00 Uhr
RÜCKENFIT 03

10:30 - 11:00 Uhr
BODY VITAL 01

11:10:30 - 11:00 Uhr
PILATES 02

10:30 - 11:00 Uhr
BODY VITAL 01

11:30 Uhr - 12:00 Uhr
BODY VITAL 01

11:30 - 12:00 Uhr
RÜCKENFIT 02

11:30 - 12:00 Uhr
PILATES 04

11:30 - 12:00 Uhr
BODY VITAL 01

11:30 - 11:45 Uhr
BASIC STRETCHING

11:00 - 12:00 Uhr
YOGA EINSTEIGER

16:00 Uhr - 16:30 Uhr
BAUCHBEINEPO 02

16:00 - 16:30 Uhr
BAUCHBEINEPO 03

16:00 - 16:30 Uhr
FAT ATTACK 05

16:00 - 16:30 Uhr
COREWORK 02

12:00 - 12:30 Uhr
RÜCKENFIT 02

13:00 Uhr - 13:30 Uhr
BAUCHBEINEPO 02

17:30 - 18:30 Uhr
BODY ART

17:30 - 18:30 Uhr
YOGA EINSTEIGER

17:00 - 17:30 Uhr
BAUCHBEINEPO 03

17:00 - 17:30 Uhr
TOTAL BODY WORKOUT 02

13:00 - 13:30 Uhr
FAT ATTACK 01

14:00 - 14:30 Uhr
FAT ATTACK 05

18:30 - 19:30 Uhr
POWER YOGA

18:30 - 19:30 Uhr
YOGA FORTG.

18:00 - 18:15 Uhr
BASIC STRETCHING

18:30 - 19:00 Uhr
H.I.I.T. 1
(TECHNIK)

15:00 - 15:30 Uhr
PILATES 02

19:30 - 20:30 Uhr
YIN YOGA

19:30 - 20:30 Uhr
PILATES 03

19:00 - 19:45 Uhr
JUMPING FITNESS

19:00 - 19:30 Uhr
H.I.I.T. 2
(KRAFT-AUSDAUER)

18:00 - 18:30 Uhr
TOTAL BODY WORKOUT 04

16:00 - 16:15 Uhr
BASIC STRETCHING

21:00 - 21:30 Uhr
BODY VITAL

21:00 - 21:30 Uhr
PILATES 03

20:00 - 20:45 Uhr
JUMPING FITNESS

19:30 - 20:00 Uhr
H.I.I.T. 3
(MMA WORKOUT)

19:00 - 20:00 Uhr
ZUMBA

17:00 - 17:30 Uhr
H.I.I.T. 5
(BODYFORMING)

20:00 - 20:30 Uhr
H.I.I.T. 4
(STRETCHING)

20:00 - 21:00 Uhr
STRONG BY ZUMBA

17:30 - 18:00 Uhr
H.I.I.T. 3
(MMA-WORKOUT)

21:00 - 21:30 Uhr
PILATES 02

20:00 - 20:30 Uhr
PILATES

LIVE Kurse mit lizenzierten Trainern

CYBER Kurse